



**UNIVERSIDAD DE ESPECIALIDADES ESPÍRITU SANTO**

**TÍTULO: IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN INFANTIL PARA EL  
DESARROLLO DEL PAÍS.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN QUE SE PRESENTA COMO REQUISITO PREVIO A  
OPTAR EL GRADO DE ECONOMÍA**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE: JUAN ANDRÉS KRONFLE RAMIREZ**

**NOMBRE DEL TUTOR: ING. CHRISTIAN MORÁN**

**SAMBORONDÓN, ABRIL, 2023**

## Resumen

Ecuador y América Latina a lo largo de los años han sufrido desnutrición crónica infantil, esto es algo que afecta al crecimiento de los niños que presentan complicaciones en la etapa de su crecimiento y daños permanentes en su vida adulta. El desarrollo socioeconómico de los países que sufren una mayor desnutrición se ve más afectado con respecto a los países que no manejan tasas tan altas, es por eso que los gobiernos toman medidas para frenar esta situación y revertir en la medida posible este problema. En esta investigación analizaremos proyectos de alimentación que se han realizado, alimentos que necesitan los niños en la etapa de crecimiento para un desarrollo adecuado, políticas públicas que se han tomado los gobiernos en distintos países de la región como medida a combatir la desnutrición con sus resultados y correlaciones de las economías de los países y los ingresos con la tasa de desnutrición que sufren sus habitantes.

**Palabras claves:** desnutrición crónica infantil, políticas públicas, desarrollo socioeconómico

## **Abstract**

Ecuador and Latin America over the years have suffered chronic child malnutrition, this is something that affects the growth of children who present complications in their growth stage and permanent damage in their adult life. The socioeconomic development of the countries that suffer from greater malnutrition is more affected with respect to countries that do not have such high rates, which is why governments take measures to curb this situation and reverse this problem to the extent possible. In this research we will analyze food projects that have been carried out, food that children need in the growth stage for adequate development, public policies that governments have taken in different countries of the region as a measure to combat malnutrition with their results. and correlations of the economies of the countries and the income with the rate of malnutrition suffered by their inhabitants.

**Keywords:** chronic child malnutrition, public policies, socioeconomic development

## Introducción

De acuerdo con Unicef (2020), Ecuador actualmente ocupa la segunda posición con la mayor tasa de desnutrición crónica infantil en América Latina y El Caribe. Según las cifras oficiales del gobierno nacional ecuatoriano el 23% de los niños y niñas del territorio sufren de DCI, mientras en las comunidades rurales esta cifra aumenta al 29%. Si vemos las cifras para los niños menores a dos años son aún más críticas, la tasa de desnutrición crónica infantil aumenta al 30 %.

Las consecuencias de sufrir desnutrición en la etapa de la infancia dejan daños irreversibles a lo largo de toda la etapa de crecimiento y la vida adulta. El desarrollo cognitivo se vuelve limitado y este afecta al proceso de aprendizaje, el desarrollo de la motricidad fina y gruesa también se nota afectada, se aumenta el riesgo de que en la vida adulta se contraigan enfermedades no transmisibles como lo son la hipertensión y la diabetes, y se limita la capacidad productiva en el ámbito laboral (Menenses J., 2021, p. 21)

En concordancia con Margarita Manosalvas (2019): “Un país con una tasa tan elevada en un ámbito tan importante como lo es la desnutrición crónica infantil afecta al desarrollo general del país” (p. 85). La autora señala que los niños con DCI en el futuro serán adultos con limitadas capacidades en resolución de problemas, planificación, memoria a corto y largo plazo, percepción de las situaciones, y en su forma de expresarse.

Todos estos problemas desencadenan una baja participación de estas personas en el sector productivo, dificultades para conseguir o mantener un empleo adecuado y también para emprender un negocio y poder dar plazas de trabajo. al ocurrir todo esto se hace que se viva con una calidad de vida no deseada y esto aumentaría otra carga más para el estado debido a

que van a terminar siendo personas de las cuales se van a hacer que tener cargo más de lo que normalmente requiere una persona a esa edad.

El objetivo general de la investigación es determinar la importancia de la nutrición infantil para el desarrollo del país y los objetivos específicos: son Conceptualizar la nutrición infantil en Ecuador, analizar las políticas y programas de nutrición infantil que se han realizado por el gobierno ecuatoriano y realizar un estudio comparado entre Chile, Panamá y Ecuador sobre las políticas de nutrición infantil.

La importancia de una inversión gubernamental en la nutrición infantil de sus habitantes es muy necesaria no solo por el hecho de que los niños van a crecer más nutridos, de una forma sana, sino que al no presentar enfermedades permanentes en su vida adulta que fueron desarrolladas por la desnutrición, el estado no gasta en el rubro salud ya que no hay la necesidad de hacerse atender sobre ese asunto, es por eso que invertir en este tema es una doble inversión con un solo gasto.

En concordancia con Miguel Royo (2017):

Por cada dólar invertido en la nutrición infantil para que los niños crezcan de una manera sana y evitarles pasar por algún momento de su crecimiento las carencias de nutrientes el estado se ahorra 16 dólares en gastos futuros que tendría que asumir por las consecuencias de una mala alimentación (p. 58).

Es por esto que realizar una correcta y eficiente política pública en el campo de la nutrición infantil es un pilar fundamental para el desarrollo socioeconómico del país, un adulto desarrollado intelectualmente de manera plena va a dar un aporte mucho mayor en el campo económico/laboral a una persona que no lo está (Suarez, 2019, p. 15)

Varios países de la región han tomado medidas muy agresivas sobre la desnutrición infantil con el fin de poder revertir esta situación en la mayor manera posible y en el tiempo más corto que se pueda dar. También se han elaborado proyectos y planes pilotos en

comunidades para poder analizar los resultados que estas acciones van a dar. En Ecuador debido a su gran problemática con la desnutrición infantil se realizó un proyecto de nutrición con el objetivo de poder investigar los resultados que arrojaban en una comunidad indígena del país.

El proyecto se llamó Proyecto Lulun el mismo se trataba de dotar de un alimento sencillo, que esté al alcance de todo el país para de obtener resultados deseados poderlo replicar a nivel nacional y de esta manera poder mejorar la alimentación de los niños en todas las comunidades, zonas urbanas y rurales. A continuación, vamos a detallar la investigación realizada en este proyecto, con sus resultados (mejoras en el crecimiento y desarrollo) y el alimento empleado con los niños (Gallegos, 2018, p. 5)

### **Proyecto Lulun**

Este proyecto comenzó en el año 2015 y se desarrolló en Cotopaxi porque en esta provincia se encuentra uno de los mayores porcentajes de prevalencia de atrofia de estatura en niños menores a los 5 años de edad llegando a alcanzar el 42% en la comunidad en la cual se realizó esta investigación. La universidad de Washington que impulsó el “Lulun Project” , que lulun en quichua significa huevo, hizo una investigación en la cual participaron 160 niños de 6 a 9 meses de edad. El proyecto fue darles como alimento a 80 niños un huevo diario cocinado, mientras que a los otros 80 niños no se les realizó ninguna participación alimenticia (Vasquez, 2021, p. 21)

Los resultados obtenidos fueron que la atrofia de crecimiento en los 80 niños que se alimentaban con un huevo al día era 47% menor que los 80 niños restantes que no recibieron el huevo diario. Otro resultado que arrojó este proyecto, fue que de los niños, que antes de empezar esta alimentación tenían un peso corporal debajo de la media, después de consumir un huevo diario disminuyó el índice de bajo peso corporal en un 74%. Es decir, una vez

analizado los resultados, se llegó a la conclusión que la hipótesis planteada por los investigadores (que la introducción de por lo menos un huevo diario a una temprana edad en los niños mejora significativamente el crecimiento) fue exitosa, y no solamente mejoró el crecimiento en los niños, sino que también los ayudó a ganar peso corporal.

Las conclusiones obtenidas fueron que un alimento tan común, al alcance de todas las poblaciones nacionales y de un bajo costo si se lo quiere implementar como política pública puede ayudar muchísimo al desarrollo de los niños que sufren vulnerabilidad. También se mencionó que no es recomendable darle este alimento si el infante tiene menos de 4 meses de edad. Así que con los resultados se llegó a la conclusión de que, si el estado quisiera emplear esta política de entregar solamente un huevo a nivel nacional, mientras se elaboran otras políticas públicas sobre alimentación que sean más sofisticadas igualmente sería de gran aporte para los niños.

Después de analizar ese caso local, vamos a analizar una medida gubernamental extranjera. En latinoamericana actualmente encontramos que uno de los países más desarrollados de la región, con buenos números económicos, desarrollos tecnológicos, con tasas de empleo por encima de la media de Latinoamérica, con un bienestar social que mejora constantemente y con la mejor tasa de nutrición infantil de la región, pero no siempre fue así, Chile es un país que tiene una baja desnutrición infantil pero que, para llegar a como está hoy en día tuvo que tomar medidas muy trascendentales debido a que en una época, (finales de los 60) la situación que vivía Chile en cuestión de la desnutrición infantil era crítica, tan así que la tasa de mortalidad infantil bordeaba el 20% en niños menores a un año (Olarde, 2020, p. 456)

## **Medida chilena de nutrición infantil PNL**

De acuerdo con C. Hawkes y otros (2019): “En la década de los finales de los 60s Chile sufría una desnutrición crónica infantil muy severa. Por cada mil nacidos en ese país, 200 morían antes de cumplir un año de edad y el 40% de esos niños morían” (p. 25). El gobierno chileno debido a esta situación buscó políticas públicas que puedan solucionar en la mayor medida posible esta afectación. Una de las políticas empleadas fue la PNL que era la abreviatura de Programa Nacional de Leche.

La medida la lideró el Dr. Fernando Monckeberg y esta consistía en dotar de por lo menos medio litro de leche a todos los adolescentes menores a 15 años y a las madres que también requieran esta ración. Realmente esta era una medida muy agresiva como necesaria, el presente que vivía Chile era muy desalentador y el futuro lo iba a ser de igual manera si no se hacía un gran cambio.

Según Ruth Yaguachi (2019), la medida llegó a más de 3 millones 600 mil beneficiarios recibiendo mínimo medio litro de leche diario categorizado en la siguiente manera:

- 0-5 meses de edad: 3 raciones de leche 26% de grasa
- 6-23 meses de edad: 2 raciones de leche 26% de grasa
- 2-5 años de edad: 1.5 raciones de alimentos de destete
- Mujeres embarazadas: 2 raciones de leche 12% de grasa
- Mujeres lactantes: 3 raciones de leche 26% de grasa (p. 52)

## **Resultados**

Los resultados de la política chilena “Programa Nacional de Leche (PNL)” fueron extraordinarios, gracias a esta medida de dotar de por lo menos medio litro de leche diariamente a los niños se pudo llegar a que las cifras de desnutrición crónica infantil en Chile mejorarán

drásticamente, para 1974 la desnutrición crónica infantil había bajado del 40% al 16% en los niños menores a 6 años y la tasa de mortalidad en los niños de antes de cumplir un año había bajado de 200 a 64 por cada mil niños. Actualmente el porcentaje de desnutrición crónica infantil en Chile ronda al 2.5% y es la más baja de América Latina y El Caribe y ocupa el mismo lugar en la tasa de mortalidad en los niños menores a 1 año de edad (Ortiz-Andrellucchi, 2006, p. 89).

Por lo antes mencionado, se puede notar la importancia que tiene continuar y darle vida a un buen programa público, debido a que en Chile hubo cambios de gobierno, con personajes opuestos que se encontraban en los extremos opuestos hablando de ideologías políticas y este plan se mantuvo y siguió con vida para poder llegar a las cifras que Chile maneja hoy en día.

### **Conclusiones del Programa Nacional de Leche**

Las conclusiones que se obtienen del Programa Nacional de Leche implementado por el gobierno chileno son todas positivas y que realmente implementar una medida tan ambiciosa era necesaria para un pueblo el cual se encontraba destinado al fracaso si las condiciones nutricionales y de salud de los niños no cambiaban, ya que estos iban a ser el futuro del país y con todas las secuelas que iba a dejar esta desnutrición iba a ser fatal.

Es por eso que analizando el pasado y la actualidad chilena nos damos cuenta que el cambio que se ha dado es algo envidiable en el buen sentido, que los objetivos que trazaron fueron alcanzados de una forma óptima. Podemos evidenciar que algo tan simple como medio litro de leche al día puede hacer una gran diferencia. Nos damos cuenta que no necesariamente para poder cumplir con esta política pública hay que ser un país desarrollado debido a que ejecutar esto se puede hacer desde la escasez como lo hizo Chile en los finales de los 60s (Ramírez, 2015, p. 56)

## **Correlación socioeconómica con nutrición infantil**

Según Martorell (1996), su pensamiento sobre la desnutrición infantil lo expuso como:

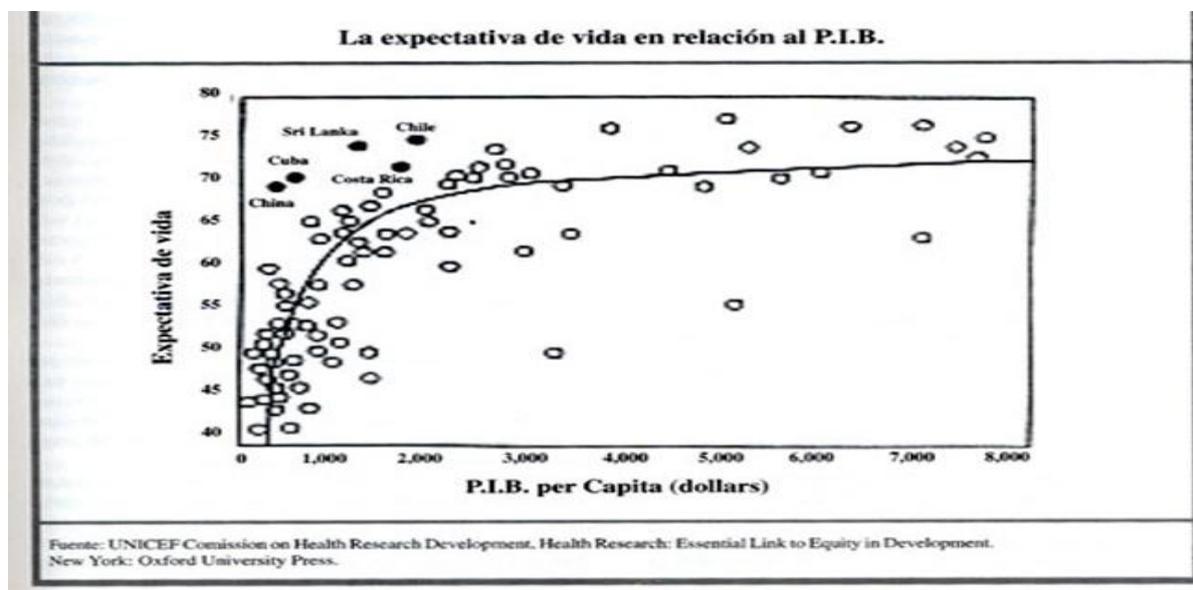
Una nutrición infantil adecuada genera que en la vida adulta la persona sea menos propensa a sufrir enfermedades y tener una expectativa de vida más prolongada, además de que ayuda a desarrollar todas sus destrezas y generar mayor capacidades mediante el desarrollo cognitivo y esto genera que estas personas puedan tener mejores ideas en el ámbito productivo, de poder generar negocios o poder desarrollarse mejor en el campo laboral. Las estadísticas muestran que en los países que se ha conseguido una mejor nutrición infantil o una nutrición infantil óptima, estas personas tienen una expectativa más larga de vida y un ingreso de PIB per cápita más elevado que los países que tienen niños con problemas de nutrición infantil (p. 65).

Esta estadística asienta las bases y da por hecho la hipótesis de que una persona que no sufrió de desnutrición infantil cuando era niño ya cuando sea adulto, va a desarrollarse de mejor manera, va a ser mejor productivamente hablando, mejorando su calidad de vida al aumentar sus ingresos y de sufrir menos enfermedades y ser un menor gasto para el estado en temas de salud. Según la BBC el país con más años de expectativa de vida del mundo es Mónaco con una expectativa de vida de 87 años, y si analizamos los PIB per cápita más altos del mundo, según el Banco Mundial el que ocupa la primera posición en este parámetro justamente también es Mónaco con una cifra de 234,000 dólares norteamericanos aproximadamente (M. Calderón, 2017, p. 56)

Es decir, aquí se demuestra que guarda relación directa un PIB per cápita (ingreso de sus habitantes) expectativa de años de vida y la nutrición infantil. Mónaco no sufre de una desnutrición crónica infantil, el 100% de los niños tienen acceso a agua potable y el 99% de estos están vacunados contra las principales enfermedades. A continuación vamos a observar

una gráfica de UNICEF en la cual se muestra la expectativa de años de vida de las personas y la relación directa que guarda con el ingreso per cápita por país. En la tabla UNICEF muestra a:

- Chile
- Costa Rica
- Sri Lanka
- Cuba
- China



*Ilustración 1. La expectativa de vida en relación al P.I.B*

Viendo la gráfica se puede apreciar la relación que existe entre la expectativa de vida y el ingreso per cápita de sus habitantes, a mayor ingreso mayor expectativa de vida. Esto es debido a que el bienestar social engloba los tres parámetros que se miden en esta ecuación que son: Nutrición infantil, Expectativa de años de vida y PIB per cápita. Que el ingreso de una persona (tener pocos ingresos) afecte y tenga relación directa en la expectativa de años de vida (vivir pocos años) es debido a varias razones. Al tener pocos ingresos a lo largo de su vida

económicamente activa esta persona no tiene muchas posibilidades de generar ahorros y poder mantenerse de una forma plena en la época de su vejez y empieza a pasar necesidades que terminan acortando sus años de vida.

Otra razón por la cual los bajos ingresos afectan las expectativas de vida es porque en la mayoría de los países que sucede esto, la salud pública no es la mejor que se pueda esperar, entonces para hacerse tratar alguna enfermedad de una mejor manera la gente tendría que hacerse atender en el sector privado, y al no tener el dinero suficiente no lo pude hacer, le tocaría hacerse atender con la salud pública y al no ser eficientes no pueden llegar a ofrecerse una salud plena al paciente.

### **Modelo de nutrición infantil panameño**

En el año 2000 Panamá buscaba una política pública para poder combatir la desnutrición crónica infantil. Luego de analizar con el ministerio de salud pública (MINSA) llegaron a sacar una ley para poder nutrir a niños y mujeres. La ley creada se llamó Programa de Alimentación Complementaria Materno-Infantil (PAC) y trataba que los niños que entraban en este plan eran los que tenían entre 6 y 59 meses de edad mientras que las mujeres que entraban a esta medida eran mujeres que estaban embarazadas o en periodo de lactancia. El periodo que se recibe esta ración alimenticia era por 6 meses o por el periodo que se necesite para recuperar la salud de los niños y que estén igual de nutridos que el promedio aceptable (SITEAL, 2018, p. 45)

El alimento consistió en una ración de crema enriquecida o de darse el caso en algún sustituto que tenga igual o mayor valor nutritivo con un aporte calórico no menor a las 360 calorías y que contenga como mínimo 12 gramos de proteína por cada 100 gramos del producto entregado. según Ángeles Carbajal (2015), el impacto calórico nutricional que iba a tener este producto alimenticio era diferente para cada grupo de acuerdo a si era mujer o niño y si era

niño de acuerdo a los meses de edad. la provisión de ingesta calórica diaria que aporta este alimento a los beneficiarios era la siguiente:

- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia: 15% al 22%
- Infantes entre 6 a 11 meses de edad: 41% al 71%
- Niños de 12 meses a 23 meses: 32% al 69%
- Niños de 24 meses a 59 meses: 25% al 55% (p. 21)

La idea presentada por el gobierno panameño se la veía realmente buena en papeles, atacando a la malnutrición con alimentos altos en proteínas y altos en calorías para de esta forma poder compensar la nutrición diaria que los niños y mujeres necesitaban.

## **Resultados**

Los resultados no fueron los esperados, si bien se pudo nivelar la nutrición del 30% de los niños beneficiados por el programa, una mala gestión de entrega y una mala coordinación de controles y evaluaciones no dejaron que este programa cumpla con los objetivos planteados inicialmente por el gobierno panameño.

## **Conclusiones del programa**

Como conclusión llegamos a decir que para que estos programas que son sumamente importantes funcionen no solo se necesita que la idea y el producto sea bueno, también se necesita que la puesta en marcha y la distribución sea la correcta. Se necesita que los encargados de hacer llegar el programa a los niños trabajen de una manera eficiente, que realmente la operación de todo el sistema de reparto se cumpla y que los seguimientos y controles de salud de los niños se los lleven a cabo de una manera correcta ya que de esta forma

se puede analizar si el producto primero está siendo consumido por el niño y segundo se puede ver si está haciendo efecto de manera correcta ya que cada cuerpo es distinto y asimila los alimentos de manera distinta.

Este plan de alimentación panameña nos deja dos enseñanzas fundamentales, la primera es que de esta forma nos damos cuenta de la importancia que tiene un buen plan de seguimiento post entrega del alimento, ya que como vemos en este caso por una mala gestión no se pudo llegar a nivelar nutricionalmente al 100% de los niños beneficiados por el programa y la segunda enseñanza que nos deja es de la importancia que tiene la nutrición y poder ayudar con programas a los niños más vulnerables, que teniendo una mala gestión post entrega de alimentos, sin seguimientos ni controles de salud, y que muchas de estas raciones alimenticias no llegaban a los destinatarios el 30% de los niños igualmente pudieron mejorar su estado nutricional y dejaron de estar desnutridos pudiendo así pasar al grupo de niños sanos nutricionalmente, es decir que esta idea con un buen plan de entrega, un buen plan de control y seguimiento y una buena administración dirigiendo este programa los resultados van a ser completamente satisfactorios y se cumplirían los objetivos planteados desde el inicio ( Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo, 2018, p. 1).

### **Nutrición óptima para niños**

En este paper se ha comentado la importancia de la nutrición infantil, y los impactos que genera en un país, en la sociedad y la economía, de las medidas que toman los gobiernos para nutrir a sus niños y que estos crezcan sin enfermedades y puedan desarrollar todo su potencial. Hemos analizado las políticas públicas que han tomado Chile y Panamá con el medio litro de leche y la crema proteica respectivamente y también hemos analizado el proyecto que se desarrolló en el Ecuador de alimentar adicionándole a los niños a su dieta un huevo diario cocido en cualquier forma.

Nos hemos dado cuenta que todos han servido y han mejorado muchísimo la nutrición en los niños. pero cual sería una nutrición óptima según los médicos y que no solo sería para que los niños no entren en la cifra de desnutrición crónica, sino que, se encuentren en una lista de nutrición óptima. Según pediatras y nutricionistas la alimentación diaria de un niño para que se encuentre en una nutrición óptima y pueda receptor todos los nutrientes necesarios para un desarrollo ideal la dieta debe de ser la siguiente:

### **Leche y derivados**

Tener una ingesta de 500 ml a 1000 ml por día ya que esta es la principal fuente de calcio en los alimentos y genera una prevención de osteoporosis en la vida adulta.

### **Carnes, pescados, huevos y legumbres**

Realizar el consumo de carnes o pescados magros 1.1gramos por cada kilo de peso corporal del niño, evitar las carnes con grasas visibles, piel de aves y sesos de animales por su alto contenido de grasas. Evitar consumir embutidos, y adicionar a la dieta un huevo cocido de cualquier manera y legumbres.

### **Cereales**

Se recomienda ingerir cereales integrales o cereales fortificados, panes y/o pastas. Se menciona que estos alimentos son la base de la pirámide alimenticia debido a las energías que aportan ingerir estos alimentos.

### **Frutas, verduras y hortalizas**

Recomiendan ingerir frutas maduras y lavadas todos los días para los niños, entre 2 a 3 porciones diarias. Para las verduras los médicos recomiendan ingerirlas también diariamente,

lavarlas y no dejarlas en remojo, de esta manera evitará la difusión de los nutrientes. Con esta ingesta diaria los niños tendrían una óptima nutrición, respetando la pirámide alimenticia, promoviendo el desarrollo cognitivo, y previniendo las enfermedades que se producirían en el futuro por haber sufrido desnutrición crónica infantil. Según médicos especialistas al nutrirse de la manera especificada (lácteos, proteínas, cereales, frutas verduras y hortalizas) en las cantidades recomendadas se estarán previniendo enfermedades como: osteoporosis, isquémica coronaria, accidentes cerebrovasculares, presentación de tumores, obesidad, hipertensión, diabetes, y evita que el niño sufra trastornos de aprendizaje y un mal desarrollo mental - intelectual ocasionado por la falta de hierro en el niño (Pamela Sarango, 2018).

### **Proyecto desnutrición cero**

El proyecto desnutrición cero fue un proyecto ecuatoriano que tuvo como objetivo principal eliminar la desnutrición de los recién nacidos hasta el año de edad en las 303 parroquias seleccionadas. Este proyecto se lo puede tomar como un plan piloto para de ser eficiente replicarlo en las 1228 parroquias (urbanas y rurales) que tiene el Ecuador.

Los objetivos específicos que tiene este proyecto son:

- Atender a todas las mujeres embarazadas de las 303 parroquias seleccionadas desde los dos meses de embarazo, el parto, y hacerles un seguimiento durante 3 meses del postparto.
- No solo brindar ayuda en el tema de nutrición a los infantes sino también encargarse de los servicios de salud desde el día cero hasta el año de vida.
- Poder ampliar en mujeres embarazadas y en niños hasta el año de edad las coberturas de atención mediante bonos e incentivos monetarios.

Los resultados del plan piloto del proyecto desnutrición cero en la provincia de Morona Santiago fueron 246 beneficiarios entre las 3 áreas evaluadas (No 1- No 5 y No 7). En las

entregas de productos nutricionales se dieron a las 7 áreas establecidas de la provincia. Para las madres gestantes se entregaron 207,900 cápsulas de hierro con ácido fólico con el fin de evitar casos de anemia, en las Unidades Operativas se impartieron capacitaciones al personal encargado en temas de consejería en la alimentación de las madres gestantes y una capacitación de analizar el valor nutricional de en la curva de incremento de peso (Ministerio del Ecuador, 2018)

En el campo de los micronutrientes se entregaron 100 pastillas de vitamina A, esto fue para los niños y niñas que ya hayan cumplido los 6 meses de edad y que tengan hasta 3 años de edad. Otra entrega que se realizó fueron 318,000 sobres de chis paz, para los infantes de 6 meses de edad y que tengan hasta dos años. (el chis paz es un suplemento alimenticio que contiene Vitamina A, Vitamina C, Hierro, Maltodextrina, Ácido Fólico y Zinc) esto sirve para evitar casos de anemia en los niños malnutridos.

Los resultados en el plan piloto fueron muy buenos, los niños que obtuvieron suplementos alimenticios y suplementos médicos durante los meses que se trabajó mostraron tanto mejoras visibles como mejoras de salud y peso corporal. Con esto queda demostrado una vez más la importancia de hacer estos planes de nutrición y que perduren en el tiempo, que no solo sean planes pilotos para aprobar o rechazar una hipótesis, ya se sabe que en situaciones tan precarias y de escasez de alimentos como viven muchísimos niños y niñas de nuestro país cualquier suplemento nutricional o cualquier ración alimenticia va a significar de mucha ayuda (Unicef, 2008, p. 56).

### **Ecuador crece sin desnutrición infantil**

Ecuador crece sin desnutrición infantil es la nueva campaña del gobierno ecuatoriano, es la que actualmente está encargada de velar por la nutrición de nuestros infantes que son el futuro de nuestro país, esta campaña fue impulsada por el Presidente Guillermo Lasso y dictada por decreto presidencial número 1211 (Ministerio del Ecuador, 2022).

**Misión**

Prevenir y reducir la Desnutrición Crónica Infantil en el Ecuador, a través de una eficiente y oportuna articulación a nivel intersectorial para la construcción, implementación y monitoreo de estrategias y planes sostenibles que favorezcan a la población objetivo.

**Visión**

Ser la entidad referente de la articulación en la implementación de estrategias sostenibles e integradoras de políticas públicas, que garantice al 2030 la prevención, disminución y erradicación de la Desnutrición Crónica Infantil en el Ecuador.

El plan Ecuador crece sin desnutrición infantil tiene como meta para cuando acabe el actual gobierno (año 2025) haber reducido en por lo menos 6 % la desnutrición crónica infantil. Para esto está desplegando este plan de ayuda social y también un plan de levantar y convalidar la información total de los niños que nacen en el país, ya que se calcula que 16 de cada 100 niños no son registrados durante el primer año de vida. Debido a este motivo existe también el "Paquete Básico Priorizado" que consiste en ofrecer un control prenatal de la mujer embarazada, registro temprano y cedula del recién nacido, control del niño sano, esquema de vacunación completo, educación para cambios de comportamiento, provisión de agua segura y saneamiento y protección social a través de los centros de desarrollo infantil.

Con esta campaña se busca precautelar la salud de la madre gestante y del niño desde antes de nacer, luego de esto hay dos ramas por las cuales se busca dar ayuda, la primera es durante los dos primeros años de vida del recién nacido debido a que es cuando más ayuda se necesita y es el tiempo clave para que tenga un buen estado de nutrición y de salud y la otra es durante los primeros 1000 días de vida que es para los niños que requieran y califiquen para este proyecto. De esta forma la etapa de crecimiento de estos niños estará encaminada, tendrán kits alimenticios, controles rutinarios de salud, planes de vacunación con las vacunas

pertinentes, todo esto para poder hacer frente a esta grave afectación que tiene a Ecuador en el segundo peor puesto de América Latina y El Caribe en desnutrición crónica infantil.

### **Conclusión**

Después de haber analizado los casos de desnutrición crónica infantil que han sufrido distintos países de la región, las medidas gubernamentales que han tomado las autoridades para combatir esta afección, después de analizar también proyectos y planes pilotos que se han empleado en nuestro país y ver los resultados que han arrojado todas estas campañas y medidas, podemos llegar a la conclusión y decir que la nutrición infantil juega un papel primordial en la sociedad de un país, que una infancia sana es el motor que va a generar el desarrollo en las naciones.

Nos dimos cuenta que existieron casos que había un país con una alta desnutrición infantil y el ingreso y su economía no estaba bien tampoco, luego de eso el gobierno tomó medidas extremas para combatir la desnutrición y las tasas bajaron considerablemente, luego de décadas de mantener una tasa baja de desnutrición y que los niños que crecieron bien alimentados gracias al gobierno entraron a una vida económicamente activa, la situación del país mejoró drásticamente convirtiéndose actualmente en el país con los mejores números económicos de la región como lo es Chile.

Otra conclusión a la que pudimos llegar luego de hacer los análisis de los casos planteados en esta investigación es que no importa si no es un paquete alimentario completo el que se entrega, vimos un caso de hacer una entrega tan simple como un huevo diario e igualmente esto representa una mejoría importante en el crecimiento, en la motricidad, en el desarrollo cognitivo y en la nutrición del niño. De esta manera, no se puede negar que se debe dar por lo menos un paso muy importante, que pasar de cero a por lo menos la ingesta de un

alimento rico en nutrientes si va a ser significativo para el niño, muchas veces quienes hacen estos análisis piensan que algo tan básico no va a servir y es porque lo comparan a sus circunstancias, y es correcto, a un niño o una persona bien nutrida, adicionarle un huevo diario a su dieta no va a generar ningún impacto pero es porque su cuerpo no lo está necesitando con urgencia, pero de a un niño mal nutrido darle un huevo el beneficio que va a generar va a ser totalmente mayor, va a receptor el 100% de sus beneficios y nutrientes, es exactamente al caso de la utilidad marginal, el beneficio de producir una unidad adicional, aquí sería el caso de recibir una ración de alimento adicional.

Otro análisis el cual se hizo fue que muchas veces algo tan importante como esto pasa desapercibido y no se le asigna los recursos necesarios es por dos razones: la primera es porque el gasto de solucionar la desnutrición no genera cosas tangibles ni obras vistosas, y a los gobiernos por cálculos políticos le conviene que sus recursos sean destinados a cosas que la gente vea y piense que si se está haciendo algo por el país, y la segunda razón es porque los resultados que genera solucionar esto son a largo plazo, por lo menos 15 años, entonces vuelve a entrar el cálculo político y se piensa que es un gasto que no solo no genera un impacto visual sino que también los resultados no van a ser visto en el periodo del actual presidente y los beneficios llegan mucho después.

Por el bien del país esperemos que estas medidas duren en el tiempo y los proyectos se los lleven a cabo de una manera eficiente en función del beneficio de los niños desnutridos del país, que mientras pasen los años y cambien los gobiernos y mandatarios, estas medidas sigan estando permanentes con el fin de algún día ser un país que verdaderamente goce con el nombre de su campaña "Ecuador crece sin desnutrición infantil.

## Bibliografía

- Royo, M. (2017). *NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA*. Obtenido de <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4>
- Suarez, H. (2019). *Mala alimentacion* . Obtenido de <https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/52365.pdf>
- Vasquez, J. R. (2021). *Valoración del bajo peso, sobrepeso y obesidad de los niños de la escuela “Juan Montalvo”, de la Parroquia El Vecino del Cantón Cuenca 2011*. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3660/1/Tesis%20de%20Pregrado.pdf>
- Martorell. (1996). *Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral* . Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112006000700011](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000700011)
- Unicef. (2020). *Desnutrición Crónica Infantil* . Obtenido de <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>
- Menenses J. (2021). *Consecuencias de la desnutrición* . Obtenido de <https://www.fundacionibero.org/consecuencias-de-la-desnutricion>
- Manosalvas, M. (2019). *Nutrición Infantil en Ecuador*. Obtenido de <http://www.calas.lat/en/content/margarita-manosalvas>
- Gallegos, C. (2018). *La estrategia de marketing social del Proyecto Lulun en un ensayo de introducción de huevos durante la alimentación complementaria en Ecuador*. Obtenido de <http://ineh.com.ec/wp-content/uploads/2022/08/October-2018-The-Lulun-Projects-social-marketing-strategy-in-a-trial-to-introduce-eggs-during-complementary-feeding-in-Ecuador-1.pdf>
- Olarte, S. (2020). *Crónica de una muerte anunciada: la malnutrición infantil en Santa Elena* . Obtenido de <https://incyt.upse.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rcpi/article/view/367>
- Hawkes, C. (2019). *La Doble Carga de la Malnutrición*. Obtenido de <http://www.incap.int/index.php/es/todas-publicaciones-2/554-the-lancet-la-doble-carga-de-la-malnutricion/file>

- Yaguachi Alarcón, R. A. (2019). *Caracterización del estado nutricional de niños y adolescentes de zonas urbano-marginales de la ciudad de Guayaquil-Ecuador*. Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/13929?mode=full>
- Ortiz-Andrellucchi, A. (2006). *Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral* . Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112006000700011](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000700011)
- Olarte, S. (2021). *La malnutrición infantil en Cotopaxi y sus determinantes* . Obtenido de <http://investigacion.utc.edu.ec/revistasutc/index.php/utciencia/article/view/323>
- Ramirez, F. (2015). *Programa Nacional de Leche*. Obtenido de <https://revistaalfa.org/index.php/revistaalfa/article/view/220/577>
- M. Calderón. (2017). *Cultura alimentaria: Clave para el diseño de estrategias de mejoramiento nutricional de poblaciones rurales*. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-54722017000200303](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722017000200303)
- SITEAL. (2018). *Nutrición Infantil*. Obtenido de <https://siteal.iiep.unesco.org/eje/salud>
- Ángela Bernabeu-Peiró. (2015). *La divulgación radiofónica de la alimentación y la nutrición. El ejemplo de Radio 5 Todo Noticias*. Obtenido de <file:///Users/kd/Downloads/Dialnet-LaDivulgacionRadiofonicaDeLaAlimentacionYLaNutrici-5353612.pdf>
- Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo. (2018). *Plan Estratégico de Gobierno 2019-2024 de Panamá* . Obtenido de <https://observatorioplanificacion.cepal.org/es/planes/plan-estrategico-de-gobierno-2019-2024-de-panama>
- Pamela Sarango. (2018). *¿Cuáles son las raciones recomendadas que deben consumir?* Obtenido de <https://www.alimentandoelcambio.es/articulo/raciones-alimentos-infantiles>
- Ministerio del Ecuador. (2018). *Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador 2018- 2025*. Obtenido de [Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador 2018- 2025](#)