



UNIVERSIDAD DE ESPECIALIDADES ESPÍRITU SANTO
FACULTAD DR. ALBERT EYDE DE ARTES LIBERALES Y CIENCIAS
DE LA EDUCACIÓN

TÍTULO:

**“RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y
CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO”**

**TRABAJO DE TÍTULACIÓN QUE SE PRESENTA COMO REQUISITO
PREVIO A OPTAR EL GRADO DE PSICÓLOGA CLÍNICA**

AUTORA:

STEFANIA FERNANDEZ NAVARRO

TUTOR:

MSC. LORENA CUADRADO

SAMBORONDÓN, DICIEMBRE 2017

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

2

“Relaciones emocionales tóxicas de pareja, causas y consecuencias: Femicidio”

Universidad Espíritu Santo – Ecuador, sfernandes@uees.edu.ec, Facultad Dr. Albert Eyde de Artes Liberales y Ciencias de la Educación. Edificio F, Universidad Espíritu Santo, Km. 2.5 Vía Puntilla Samborondón.

Resumen

El objetivo del presente estudio es analizar la posible relación entre el establecimiento de una relación tóxica y los casos de femicidio para poder formular un marco de acción preventivo que surja de la comprensión de ambos fenómenos. Para ello, se realizó una revisión documental-bibliográfica sobre ambas variables a fin de encontrar puntos de conexión entre las mismas que justifiquen la generación de una ruta de intervención desde las mismas. Para obtener la literatura consultada se usaron las bases de datos de EBSCO y Google Scholar. Como resultado, se presenta un modelo de prevención a modo de algoritmo que surge de los indicadores comunes entre las relaciones tóxicas y el femicidio, el cual, se espera que sirva como herramienta para evaluadores y acompañantes de este fenómeno para prevenir las consecuencias de esta realidad social compleja.

Palabras clave

Relaciones tóxicas, Femicidio, Prevención, Tipología, Complejidad

Abstract

The objective of this study is to analyze the possible relationship between the establishment of a toxic relationship and cases of femicide in order to formulate a preventive action framework that arises from the understanding of both phenomena. To do this, a documentary-bibliographic review was made on both variables in order to find points of connection between them that justify the generation of an intervention route from them. To obtain the consulted literature, the databases of EBSCO and Google Scholar were used. As a result, a prevention model is presented as an algorithm that emerges from common indicators between toxic relationships and femicide, which is expected to serve as a tool for evaluators and companions of this phenomenon to prevent the consequences of this reality complex social

Keywords

Toxic relations, Femicide, Prevention, Typology, Complexity

Introducción

Según Blasco (2017) una relación de pareja emocionalmente tóxica es aquella en la que predominan conductas de manipulación, culpa, desconsuelo, amargura, melancolía, y distintos tipos de violencia. En concordancia, Riso (2004) menciona que las relaciones emocionalmente tóxicas son difíciles de romper debido a la dependencia y temor excesivo que se presenta en uno o ambos miembros de la pareja.

Goleman (2008) refiere que la capacidad de establecer relaciones emocionales saludables depende en gran medida del reconocimiento de los estados emocionales propios y de acogerlos según se manifiesten. Sin embargo, el mismo autor señala que la cultura y las demandas actuales incitan a que las personas se desconecten de sus emociones y que las mismas no sean debidamente utilizadas. Por lo que, el efecto de dicha desconexión, es que las personas empiecen a usar expresiones tales como “tóxico” “personas tóxicas” entre otros, para describir situaciones o personas que atenten contra el bienestar propio, con mayor frecuencia que en épocas anteriores.

Diferentes autores señalan que, dentro de una relación de pareja emocionalmente tóxica, el miembro de la pareja que resulta más afectado, generalmente es la mujer; esto ocurre como efecto de variables tales como contexto de crianza, nivel educativo, acceso a empleo, entre otros. De ese modo, muchas mujeres no toman conciencia de que se encuentran dentro de una relación tóxica y tienden a usar diferentes mecanismos para justificar la situación en la que se encuentran y extender el período de tiempo en el cual ocurren diversos actos de violencia y atentados contra la integridad (Greenberg & Paivio, 2000).

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

4

En muchos casos, los mecanismos puestos en marcha se vuelven extremos que las mujeres comienzan a percibir la violencia y las afectaciones contra la integridad como un acto normativo y se vuelven inmunes a estos, por lo que es posible que pasen largos periodos de tiempo en los cuales se desconoce la situación que han tenido que soportar. Encadenando lo mencionado anteriormente, es posible afirmar que una relación tóxica puede desencadenar en una situación de violencia y terminar en un feminicidio; el cual se entiende como el asesinato de una mujer por el hecho de ser mujer y todo lo que esto implica.

A nivel internacional, desde la década de los 90's, el tema de las relaciones tóxicas y el feminicidio fueron abordados y puestos como temas dentro de las políticas públicas. Uno de los actuales objetivos de desarrollo mundial de la Organización de las Naciones Unidas (2015) es el de cerrar las brechas de género y prevenir toda forma de muerte que se dé como resultado de diferencias de género. En países de África y Asia, el tema del feminicidio constituye un quehacer diario debido a que, en estos países, el trato inhumano hacia la mujer es culturalmente aceptado. En algunas tribus de África ocurren miles de muertes anuales de mujeres como consecuencia de rituales ancestrales en los que se involucra mutilaciones de los órganos sexuales femeninos; esto, sin tener en cuenta las cifras por praxis clandestinas de abortos (Simmel, 2015).

A nivel de Europa y América del Norte, el contexto de las mujeres se debe analizar desde diferentes puntos de vista. En USA, por ejemplo, existen fuertes medidas para el feminicidio, sin embargo, el contexto de oportunidades entre hombres y mujeres es altamente variable, por lo que los datos de feminicidio son altos; en Europa, el maltrato hacia la mujer, así como el feminicidio han sido temas debatidos dentro de la Unión Europea y se espera que se pronuncien al respecto con medidas como bloque en el corto plazo.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

5

En Ecuador, no hay estudios sistemáticos que analicen la ocurrencia de feminicidio como efecto de la permanencia de una mujer dentro de una relación tóxica. Pese a ello, existen estudios realizados que dan cuenta de otras variables, tales como la importancia de que la mujer cuente con estudios realizados, los efectos de que la mujer desarrolle autonomía financiera, entre otros. La falta de estudios dentro de las variables de estudio constituye una carencia importante para que, los diversos profesionales dentro de este campo puedan proceder de forma integral en la comprensión de estos fenómenos sociales y realicen intervenciones eficaces en los casos que ameriten.

De ese modo, el objetivo del presente estudio es analizar la posible relación entre el establecimiento de una relación tóxica y los casos de feminicidio. Se espera que sea posible relacionar el hecho de estar dentro de una relación tóxica de pareja con la ocurrencia de feminicidio y que, mediante esta aproximación, se puedan generar marcos de acción preventivos frente a estos casos. Para la validación de la hipótesis, se recurrió a la ejecución de una revisión literaria integral, en la cual se sistematizan las opiniones de varios autores dentro de la temática, y se presenta una propuesta teórica explicativa basada en la identificación de una relación tóxica como un elemento que podría predisponer a la ocurrencia de un feminicidio.

Relaciones tóxicas

Las relaciones emocionalmente tóxicas se forman entre dos personas, entre las cuales, una adopta un patrón de comportamiento agresivo, y la otra un patrón dócil o de subordinación ante su contraparte (Sánchez, 2017). A partir del establecimiento de una pareja tóxica, pueden suscitarse diversos tipos de violencia (verbal, física, psicológica, etc.).

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

6

Normalmente, en parejas constituidas por un hombre y una mujer, es la mujer quien es vulnerada por parte del hombre; el cual, en su afán de control y dominación, pone en marcha una serie de mecanismos con el fin de someter a su víctima, pero, a su vez, resguardando la cercanía para poder mantener esta conducta a largo plazo.

Es común que, en relaciones tóxicas, opere un repertorio conductual insano donde varias conductas agresivas son encubiertas con mensajes de amor o de culpabilidad hacia uno de los miembros de la pareja, con el propósito, consciente o no, de ejercer control sobre el otro. A estas situaciones se las denomina “doble vínculo” o “doble constreñimiento”. Este concepto es introducido por Bateson *et.al.* (1956) y lo emplea para describir una situación de contradicción en la que se encontraban sus pacientes esquizofrénicos. Más adelante, los especialistas en terapia de familia y de pareja se dieron cuenta que el doble vínculo se presentaba dentro de contextos convencionales.

La forma de presentación del doble vínculo se pone en marcha cuando una orden o un mensaje entra en contradicción con otro de forma excluyente entre sí; esto significa que al momento de obedecer o intentar cumplir una u otra solicitud y no hay posibilidad de huir o de poner en discusión la contradicción existente (Rodríguez-Zoya & Rodríguez-Zoya, 2015). Esto conlleva a que la persona, para poder emitir una respuesta, adopte una conducta de indefensión aprendida (típica en situaciones donde los sujetos son desbordados por las demandas del entorno), o una actitud pasivo-agresiva, empiece a perder responsabilidad en sus acciones, o que tome distanciamiento físico.

En cuanto a la indefensión aprendida, se trata de la inhibición de reacción por parte de una persona, ante una situación que naturalmente provoca dolor (Maier & Seligman, 2016). Personas que se encuentran en una situación de esta índole tienen a creer y a autoconvencerse de que son incapaces de establecer control sobre una situación y responden con

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

7

inhibición o pasividad en un intento de modificar su entorno. Esta forma de comportamiento se evidencia en parejas tóxicas cuando de los miembros es extremadamente violento con el otro y, el miembro de la pareja que es violentado, se somete a la voluntad del agresor en un intento de escapar de las agresiones y procurar el bienestar. Sin embargo, la indefensión aprendida actúa como reforzador de la situación de violencia, lo cual añade un elemento de complejidad al escenario y lo hace requerir de mayor precisión al momento de analizar el contexto.

Por ejemplo, una mujer que pone en marcha el mecanismo de indefensión aprendida puede empezar a ejecutar conductas ansiosas para ocultar la violencia que recibe en un intento de reducir estas conductas por parte de su esposo y no alterar el orden de lo que ella considera que debe de ser un hogar. Es posible que este proceder refuerce aún más el cuadro si la pareja acompaña estas acciones con mensajes tales como “nadie más te va a querer si sigues actuando así” “nadie podría estar con alguien como tú excepto yo”; mismos que pudiesen ser empleados en búsqueda de crear mayor docilidad y obediencia en la víctima.

La actitud pasiva-agresiva; así como la pérdida de responsabilidad y el distanciamiento físico, son muestras evidentes de una situación de violencia y de doble vínculo. La primera se produce como efecto de la angustia de los mensajes contradictorios: cuando alguien no sabe qué desea el otro, puede elegir entre no hacer nada, o, en demandar una mejor respuesta del otro o, auto-reprocharse por colaborar en estar en una situación de ese tipo. Junto con ese escenario, es común que las personas violentadas que están en medio de una relación tóxica empiecen a descuidar aspectos de su vida personal, tales como contacto con la familia extendida, trabajo, auto-cuidado, entre otros; de ese modo, empiezan a percibir un mayor nivel de aislamiento que, a su vez, refuerza la permanencia dentro de este tipo de relaciones.

Causas de una relación tóxica

Es posible establecer un listado extenso de posibles causas por las cuales los sujetos establecen o forman parte de una relación tóxica. Sin embargo, las causas son sensibles a la acción de diversos factores, por lo cual, las que se enlistarán a continuación no son categóricas, sino que pretenden operar como posibles guías o indicadores para intentar valorizar el estado actual de una relación y poder establecer mecanismos de comprensión e intervención.

Una de las principales causas para el establecimiento de una relación tóxica es la baja autoestima. Romero (2013) señala que los sujetos que presentan baja autoestima tienden a establecer relaciones dependientes y que en las mismas tienden a aparecer patrones donde uno de los miembros tiene una actitud pasiva debido a diferentes creencias irracionales, mientras que el otro ejerce un rol dominante de control y agresión sobre el otro. Adicionalmente, como consecuencia de la baja autoestima, existe la percepción del miedo al abandono y de encontrarse solo después de haber encontrado a una pareja estable; por lo cual, el miembro dominado buscará mantenerse en la relación al costo que sea (Rosal-Méndez, 2014).

Otra variable importante dentro de las relaciones tóxicas es el vínculo de apego, el cual es estudiado por Guzmán y Contreras (2012). Estas investigadoras concluyen que el vínculo de apego que cada miembro de la pareja estableció durante su infancia con cada uno de sus cuidadores primarios es predictivo de un estilo de relación concreto, mismo que tendrá efecto sobre la satisfacción marital percibida; y, la percepción de satisfacción a su vez, es una variable de la cual se discute aún ahora su papel para valorar una relación como tóxica o no.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

9

De ese modo, las relaciones en las cuales ambos miembros de la pareja presentan apegos inseguros, son las que puntúan más bajo en las escalas de insatisfacción marital, siendo las combinaciones en las que uno de los miembros presenta apego evitativo las más bajas entre todos. Esto contrasta ampliamente a las parejas donde ambos miembros presentan apegos seguros, quienes reportan niveles de satisfacción elevados en comparación a las otras posibles combinaciones. Adicionalmente, el vínculo que genera mayores indicadores de una posible relación tóxica es el vínculo ansioso. Feeney y Noller (2001) explican que estas personas reportan mayores niveles de preocupación obsesiva hacia sus parejas, por lo cual generan (consciente o inconscientemente) dependencias emocionales en el otro, ocasionando un sinnúmero de situaciones conflictivas.

La presencia o ausencia de violencia es uno de los últimos indicadores principales para establecer la valoración de una relación como tóxica o no (Fernández-Teruelo, 2013). La conducta violenta tiene como propósito someter a otra persona a cumplir la voluntad del otro usando diferentes recursos para este fin; sean estos verbales, físicos, que atenten contra la integridad o bienestar de terceras personas, entre otros. En parejas tóxicas, uno de los miembros emplea algún tipo de violencia para someter a su pareja.

Tipología de parejas tóxicas

Rosal-Méndez (2014) establece que es posible observar diversidad de patrones o secuencias conductuales que generan sub-grupos de comportamiento. De este modo, establece cinco sub-grupos de comportamientos claramente diferenciales que pueden darse en una relación tóxica, los cuales son descritos en la tabla 1.

Tabla 1. Tipología de parejas tóxicas

Patrón Agobiante-Controlador	Este se evidencia en aquellas parejas donde el control es la variable central, mismo que es
-------------------------------------	---

	<p>ejercido de forma negativa. Se observa una marcada necesidad de conocimiento del estado de la pareja en todo momento (dónde y con quién está, hora de llegada, vestuario al momento, entre otros). El mundo externo es entendido como un factor que atenta contra el bienestar de la pareja. El miembro de la pareja que experimenta este tipo de relación presenta dificultades para darse cuenta de la situación y tiende a justificarlo como “exceso de amor”</p>
Encubridor	<p>La variable central en este patrón es la coherencia acción-orden. A diferencia del tipo anterior, en este tipo de relación, la persona que ejerce control no actúa de forma complementaria a lo que exige; es decir, aplica reglas que él o ella mismo no cumple. Esto genera que la persona que ejerce control experimente sensaciones de ansiedad y miedo a recibir lo mismo que da. El comportamiento se justifica a través de la búsqueda de prevenir una infidelidad.</p>
Peleador	<p>En este patrón, la violencia es la variable central a evaluarse. Las parejas que son identificadas en este patrón intercambian actos de violencia en todos sus tipos de forma recíproca y no es posible establecer un estímulo concreto que active la conducta violenta. El medio externo reconoce como algo “típico” que esas discusiones se evidencien y las reconciliaciones surgen (o no) por momentos breves</p>
Manipulador	<p>La variable principal de análisis de este grupo es la calidad de la comunicación. Generalmente, los miembros de la pareja se</p>

comunican mediante mensajes indirectos que dificultan la comprensión del mensaje y deseos mutuos, lo cual ocasiona malinterpretaciones constantes. Mediante esta estrategia, uno de los miembros de la pareja busca frustrar los planes del otro y mina su autoestima y seguridad.

Adaptado de Rosal-Méndez (2014)

Feminicidio

Para entender al feminicidio (llamado también femicidio) existen dos corrientes teóricas que tienen mayor aceptación para su comprensión: la que viene del feminismo y la que surge desde sociología y criminalística. Desde el feminismo, se entiende al feminicidio como la consecuencia del mantenimiento libre de estructuras de poder en un sistema patriarcal opresor que condena a la mujer sin medida alguna (Bersani & Chen, 1988). Desde la sociología y criminalística, se entiende al feminicidio como el resultado de dinámicas sociales complejas que interactúan en un contexto jurídico-legal y responde a diferencias de género de forma violenta (Hernández-Breña, 2013).

Pese a esta divergencia en la comprensión del fenómeno como tal, existe una definición común dentro del marco de discusión que entiende al feminicidio como el acto de asesinar a una mujer por razones de género (Hernández-Breña, 2013). Sin embargo, incluso a pesar de contar con una gran cantidad de autores que aceptan esta definición, la falta de precisión y de adaptabilidad a diferentes contextos socioculturales hace que la conceptualización del mismo sea aún uno de los principales focos de discusión sobre el tema.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

12

Por lo tanto, al tener un problema conceptual, es problemático también el hecho de llevar cifras y estadísticas del mismo, ya que los operadores de justicia pueden llegar a evaluar y determinar de forma incorrecta cuando un caso de asesinato es homicidio y cuando es catalogable como feminicidio. Siguiendo este análisis, los estudios empíricos encuentran una problemática adicional a la falla conceptual: si no hay consenso pleno sobre la conceptualización del objeto de estudio, tampoco existe un medio certero de realizar mediciones sobre dicho objeto (Hernández-Breña, 2013).

Corradi, Marcuello-Servós, Boira y Weil (2016) señalan que analizar el feminicidio es importante debido a la diferencia social que significaría este tipo de homicidios. Estos autores hacen énfasis en que el hecho que una mujer tenga mayor probabilidad de ser asesinada por parejas y familiares y que un hombre tenga una mayor probabilidad de muerte en otros contextos tales como robo o asalto; hace que el feminicidio gane espacio dentro de las políticas públicas de protección y prevención.

Finalmente, a modo de síntesis de ideas; el feminicidio es un hecho donde múltiples variables convergen y requiere de un análisis integral para poder esclarecer la naturaleza e impacto del mismo. El rol del Estado, la existencia de códigos legales y de espacios de discusión, son vitales para poder esclarecer la naturaleza del feminicidio y, por ende, los instrumentos para comprender e intervenir sobre el mismo.

Causas del feminicidio

Como se lo mencionó en la sección anterior, al ser el feminicidio un fenómeno sobre el cual convergen múltiples variables, existen dificultades significativas en señalar una única causa como el desencadenante del feminicidio. Sin embargo, hay posturas de varios autores

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

13

que intentan agrupar variables de distinta índole para dar respuesta a este fenómeno. De este modo, existen respuestas desde lo micro-social y macro-social.

Los estudios relativos a variables micro-sociales han encontrado que existe una mayor incidencia de feminicidios en mujeres jóvenes entre los 20 y 30 años (Wilson & Daly, 2008); mientras que la investigación desarrollada por Johnson & Hotton (2003) demuestra que el matrimonio y la unión de hecho son factores de riesgo para que una mujer sea víctima de feminicidio en mayor medida que una mujer soltera¹. Mathews *et.al.* (2008) mencionan que la probabilidad de feminicidio se incrementa si el hombre cuenta con armas dentro de casa y Campbell (2008) complementa que el riesgo aumenta cuando el hombre está desempleado. Es importante mencionar que los estudios citados previamente siguen un modelo correlacional; es decir, que la relación que establecen entre las variables de análisis no es causal, sino probabilística. Por lo que, el hecho que un hombre este desempleado o que tenga armas en casa no hace que necesariamente cometa feminicidio, sino que aumenta el riesgo de cometerlo bajo determinadas circunstancias.

Para complementar lo anterior, Fernández-Teruelo (2013) menciona que existe un riesgo muy alto de feminicidio al momento en que una mujer decide dar por terminada su relación e iniciar el proceso de divorcio cuando ha sido víctima de maltrato, pero hace una diferencia entre aquellas que, aparte del divorcio, ponen en marcha medidas de protección, de las otras mujeres que no proceden de este modo. El autor menciona que aquellas mujeres que solo deciden abandonar la relación tienden a sufrir mayores índices de feminicidio de aquellas que, aparte de la separación, acuden a medidas legales de protección; esto concuerda

¹ Esto es una conclusión aparentemente lógica; ya que una mujer que está en una relación amorosa tiene mayor probabilidad de sufrir de violencia que aquella que no lo está. Sin embargo, existe una aproximación dada por Gnisci y Pace (2016) donde menciona que la violencia opere como un instrumento de manipulación de la mujer y que esta sea soportada para evitar la ruptura y separación de la pareja que ejerce control de algún tipo.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

14

con los hallazgos de McFarlane *et.al* (1999) cuando mencionaron que 3 de 4 mujeres eran acosadas por sus exparejas y que estos tenían otras características criminales que los demás feminicidios.

Los estudios relativos a variables macro-sociales se encargan de analizar lo que atañe a aspectos tales como barrio, distrito, ciudad y, en ciertos casos, el país como tal. Hernández (2015) realiza uno de los pocos estudios cuantitativos con población latinoamericana, específicamente población peruana y concluye que los feminicidios presentan una relación proporcional a la suma convergente de factores de riesgo alrededor de los casos de feminicidio (abandono de estudios, niveles altos de violencia intrafamiliar, historial judicial en alguno de los miembros de la pareja, entre otros) y, del mismo modo, los feminicidios tienen una relación inversamente proporcional con ciertos factores protectores (situación laboral de la mujer, nivel de independencia económica, nivel de escolaridad alcanzado, entre otros).

Widyono (2008) señala que es necesario abordar el feminicidio desde el contexto específico en el cual tiene lugar; teniendo en cuenta variables sociales tales como la dinámica social, el estado de la economía, las decisiones provenientes del Estado y el acceso a servicios educativos y de salud. En esta corriente de pensamiento, los estudios de género que versan sobre la transmisión de valores entre el hombre y la mujer, los roles sociales pre-establecidos para los géneros y la forma de ejercicio de poder aportan grandes luces para colocar bajo un paradigma de complejidad al feminicidio.

Metodología

Diseño de investigación: El presente estudio sigue un método cualitativo de tipo documental-bibliográfico en donde se revisó una serie de material literario sobre las variables

de estudio para poder analizar una posible relación teórica-conceptual entre ellas. La búsqueda documental incluyó libros, artículos académicos, investigaciones empíricas e información de prensa; los cuales se sistematizaron según su aporte a la comprensión de las relaciones tóxicas y los feminicidios; así como aquellos que orientaban al desarrollo de marcos de acción preventivos para la formulación de resultados.

Criterios de búsqueda: Para la búsqueda de los artículos y textos que han sido empleados en el presente estudio se usaron las palabras clave que han sido provistas al inicio de este artículo. Los mismos fueron obtenidos a través de la base de datos de EBSCO, Google Scholar y Scielo durante los meses de octubre a diciembre del 2017.

Resultados

Feminicidio y relaciones tóxicas

A modo de síntesis, según la información de los diferentes autores consultados, es posible establecer que una relación tóxica surge principalmente por una desigualdad entre los miembros de la pareja, de la cual, uno de los dos toma ventaja para dominar o someter al otro de forma deliberada para perpetuar diferentes conductas que, el miembro de la pareja que es sometido, permite y acepta en un intento de reducir este ciclo y mantener estable la relación. Es posible además mencionar que este tipo de relación puede seguir un cierto tipo de patrón con determinadas características típicas de cada una con consecuencias diferentes según sea el caso.

Por otro lado, es posible mencionar en relación al feminicidio que este ocurre cuando una mujer es asesinada con base en el hecho de ser mujer (y todo lo que ese concepto encierra); que ocurre alrededor de múltiples variables que pueden actuar como factores

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

16

agravantes o protectores según sea el caso y desde qué punto se lo observa. También, queda claro que el estado de la relación al momento de cometer un feminicidio es asimétrico y que se da en un intercambio de poderes entre las partes, con resultados severos.

Como es evidente, el punto en común entre las relaciones tóxicas y el feminicidio es la asimetría existente entre los miembros de la pareja, por lo que, es posible afirmar que, cuando en una relación de pareja ocurren asimetrías que siguen un patrón tóxico, una posible consecuencia del mismo podría ser un feminicidio.

Propuesta de ruta preventiva de feminicidio a partir del reconocimiento de una relación tóxica

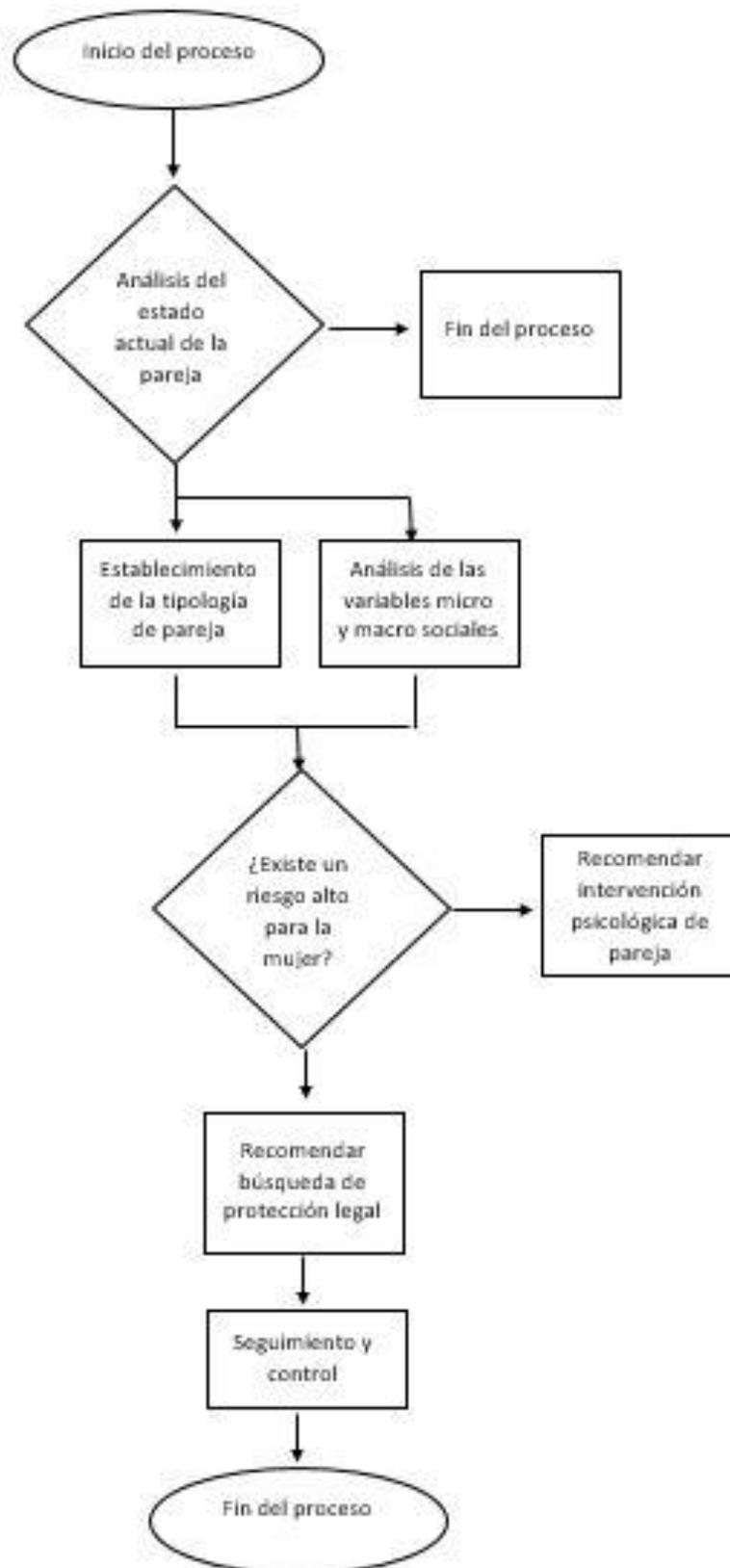
Por lo mencionado anteriormente, es posible que el hecho que una mujer este dentro de una relación tóxica genere cierto contexto que promueva la ocurrencia de un feminicidio. De ese modo, es vital que los profesionales que están encargados de realizar el reconocimiento, intervención y seguimiento cuenten con herramientas que les permita estar atentos a este fenómeno para poder establecer rutas de prevención efectivas que eviten desenlaces críticos para las personas involucradas.

La siguiente ruta, organizada a modo de algoritmo, está diseñada con base en los estudios consultados para el desarrollo de esta investigación y toma como base que en medio de una relación de pareja, existen diversas dinámicas que pueden generar diversas situaciones que, de no ser intervenidas a tiempo, podrían desencadenar un feminicidio. El algoritmo está diseñado para cualquier profesional, cuyo trabajo lo exponga a este tipo de casos y que necesite una ruta que pueda seguir para direccionar algún tipo de ayuda o intervención sobre esta situación

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

Figura 1. Ruta preventiva de feminicidio a partir del reconocimiento de una relación tóxica



Fuente: Elaboración propia

El objetivo del algoritmo es el de determinar si existe riesgo de feminicidio o no para una de las partes de la relación. La secuencia del algoritmo inicia con el análisis del estado actual de la pareja; en esta fase, se debe establecer si la relación entre las partes es tóxica o no. Si la relación no es tóxica, entonces, se da fin a la aplicación del algoritmo y se deben seguir otros protocolos según sea el caso. Si la relación es tóxica, se procede a tipificar a la pareja según lo planteado por Rosal-Méndez (2014) y, además, se deben analizar las variables micro y macro sociales planteadas por Hernández (2013) para poder complejizar y entender la dinámica existente entre los miembros de la pareja. Si del análisis realizado, el evaluador o acompañante concluyen que no hay riesgo alto para la mujer, procede a recomendar que continúen con intervención psicológica de pareja o, algún tipo de supervisión para la situación que presenta. Si, por el contrario, el evaluador o el acompañante concluyen que hay presencia de alto riesgo para la mujer, se deberá recomendar la búsqueda de protección legal para poder prevenir algún tipo de incidente y se debe dar seguimiento al caso a fin de que el algoritmo cumpla con su papel preventivo.

Discusión

Una vez desarrollado el algoritmo, es posible contemplar la importancia de tener en cuenta si una relación de pareja es tóxica o no ya que las variables que en esta se juegan correlacionan con las variables correspondientes al feminicidio; por lo que, el poder reconocer una relación tóxica a tiempo podría poner en marcha medidas de protección para evitar que ocurra un feminicidio.

Se da por alcanzado el objetivo del estudio, el cual era analizar la posibilidad de relación entre las relaciones tóxicas y feminicidio; hecho que, a nivel teórico se evidencia que

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

20

es posible, ya que ambas variables tienen indicadores comunes que facilitan la comprensión de los mismos y permiten plantear posibles rutas de seguimiento. En la misma vía, se acepta la hipótesis propuesta al haber sido posible generar una ruta de prevención plasmada en el diseño del algoritmo para profesionales que deben tomar acciones sobre este tipo de casos.

La contribución teórica y el aporte central de este estudio es darle un giro a la comprensión del feminicidio al enfocar el asunto hacia las interacciones emocionales entre los miembros de la pareja y del posible valor predictivo que este tendría para poder prevenir el mismo. La mayoría de estudios se enfocan en aspectos conductuales y comunicativos; sin embargo, darle cabida a este tipo de indicadores podría servir para establecer patrones concluyentes y mejorar las intervenciones alrededor del mismo.

Las futuras investigaciones que resulten de este estudio deben tener en cuenta que la propuesta de algoritmo ha sido creada con base en la comprensión que la autora ha tenido sobre los marcos teóricos existentes y que el mismo no ha pasado por una etapa de validación. Se espera que los estudios posteriores sigan un enfoque cuantitativo que permita que el algoritmo adquiera validez y que sea modificado con base en evidencia empírica para que cumpla con su objetivo de diseño. El impacto que esta validación tendría podría ser significativa para dotar de una herramienta sólida a los profesionales que pueden ejercer acciones concretas sobre esta realidad.

Como comentario final, es importante tener en cuenta que todo feminicidio ocurre en el contexto de una relación. Y el hecho que este se dé permite establecer que podrían existir diferentes elementos que funcionan de forma inapropiada y que el vínculo existente entre los miembros de la pareja carece de elementos de soporte sanos; por lo que, presumir de un componente de toxicidad en el mismo, constituiría un elemento importante de análisis y prevención.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

Bibliografía

- Amor, P., Echeburúa, E., & Loinaz, I. (2009). ¿Se puede establecer una clasificación tipológica de los hombres violentos contra su pareja? *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 9(3), 519-539.
- Bateson, G., Jackson, D., Haley, J., & Weakland, J. (1956). Toward a theory of schizophrenia. *Systems Research and Behavioral Science*, 1(4), 251-264.
- Bersani, C., & Chen, H. (1988). Sociological perspectives in family violence. En R. Hasselt, A. Morrison, A. Bellack, & M. Hersen, *Handbook of family violence* (págs. 57-84). New York: Plenum.
- Blasco, R. (31 de Enero de 2017). *Relaciones tóxicas de pareja*. Obtenido de <http://psicologo-especialista-barcelona.com/blog/relaciones-toxicas-pareja/>
- Corradi, C., Marcuello-Servós, C., Boira, S., & Weil, S. (2016). Theories of femicide and their significance for social research. *Current Sociology*(2), 1-21.
- Feeney, J., & Noller, P. (2001). *Apego adulto*. Bilbao: Desclée De Brouwer.
- Fernández-Teruelo, J. (2013). Riesgo de femicidio de género en situaciones de ruptura de la relación de pareja. *Estudios Penales y Criminológicos*, 33(1), 149-173.
- Goleman, D. (2008). *Inteligencia emocional*. Barcelona: Editorial Kairós.
- Greenberg, L., & Paivio, M. (2000). *Psicoterapia de trastornos emocionales*. Buenos Aires: Paídos.
- Guzmán, M., & Contreras, P. (2012). Estilos de apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital. *Psykhe*, 22(1), 69-82.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

23

- Hernández-Breña, W. (2013). Lo que sabemos del feminicidio: ¿Qué lo causa? *Espacio Abierto*, 25, 80-86.
- Johnson, H., & Hotton, T. (2003). Losing control. Homicide risk in estranged and intact intimate relationships. *Homicide studies*, 7(1), 58-84.
- Maier, S., & Seligman, M. (2016). Learned helplessness at fifty: Insights from neuroscience. *Psychological review*, 123(4), 349.
- Márquez, X. (2005). Ni contigo ni sin ti: la pareja irrompible. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 7(2), 27-42.
- Mathews, S., Abrahams, N., Jewkes, R., Martin, L., Lombard, C., & Vetten, L. (2008). Intimate femicide–suicide in South Africa: a cross-sectional study. *Bulletin of the World Health Organization*, 86(7).
- McFarlane, J., Campell, J., Wilt, S., Sachs, C., Ulrich, Y., & Xu, X. (1999). Stalking and intimate partner femicide. *Homicide Studies*, 3(4), 300-316.
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2015). *Objetivos de desarrollo sostenible*. New York: ONU.
- Risso, W. (2004). *¿Amar o depender?* Barcelona: Granica.
- Rodríguez-Zoya, L., & Rodríguez-Zoya, P. (2015). El doble vínculo entre representaciones sociales y comunicación social. *Palabra Clave*, 18(3), 905-937.
- Romero Pérez, M. (2013). *Autoestima, dependencia emocional y arte-terapia*. Buenos Aires: Brujas.
- Rosal-Méndez, R. (2014). *Creencias irracionales en personas con relación de pareja*. Quetzaltenango: URLG.

RELACIONES EMOCIONALES TÓXICAS DE PAREJA, CAUSAS Y CONSECUENCIAS: FEMINICIDIO

24

Sánchez, A. (24 de Octubre de 2017). *Tendencias*. Obtenido de Diario Metro:

<http://diariometro.com.ni/tendencias/149683-relaciones-de-pareja-toxicas-de-la-dependencia-emocional-a-la-violencia/>

Simmel, G. (2015). *Sociología: estudio sobre las formas de socialización*. Madrid: Fondo de Cultura Económica.

Widyono, M. (2008). Conceptualizaing femicide. En PATH, *Strengthening and understanding of femicide. Using research to galvanize action and accountability* (págs. 7-25). Washington DC.

Wilson, M., & Daly, M. (2008). Spousal conflict and uxoricide in Canada. En PATH, *Strengthening understanding of femicide. Using research to galvanize action and accountability* (pág. 119). Washington: PATH-MRC-WHO.